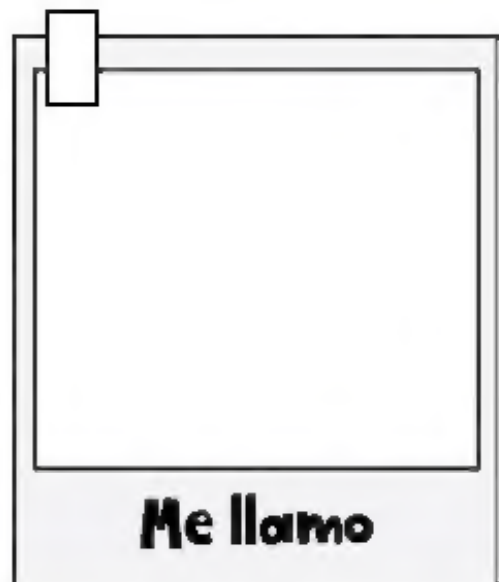


# Mis emociones



Reconoce las emociones.



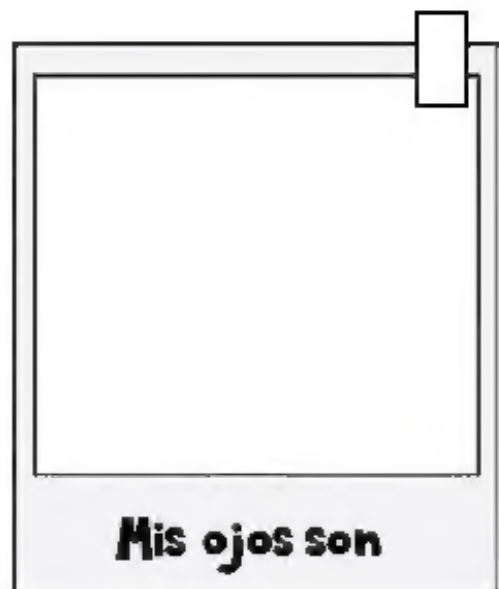
**Me llamo**



**¿Cómo soy?**



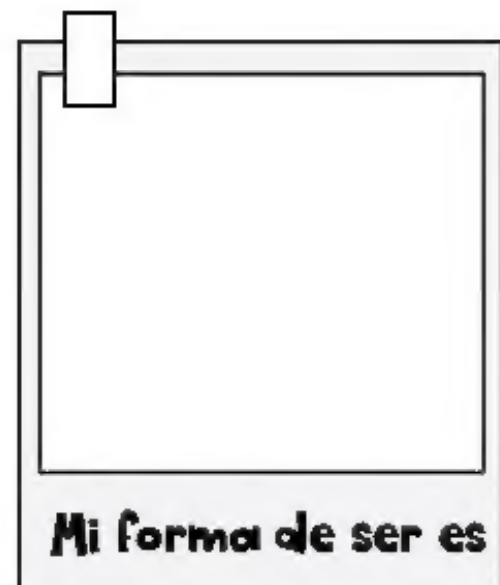
**Mi edad es**



**Mis ojos son**



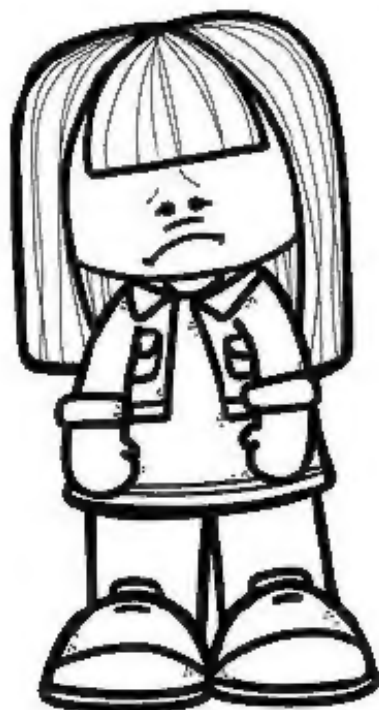
**Mi pelo es**



**Mi forma de ser es**

Reconoce las emociones.

Une a cada niño con la emoción correspondiente.



**triste**

**sorprendido**

**enojado**

**feliz**

Reconoce las emociones.

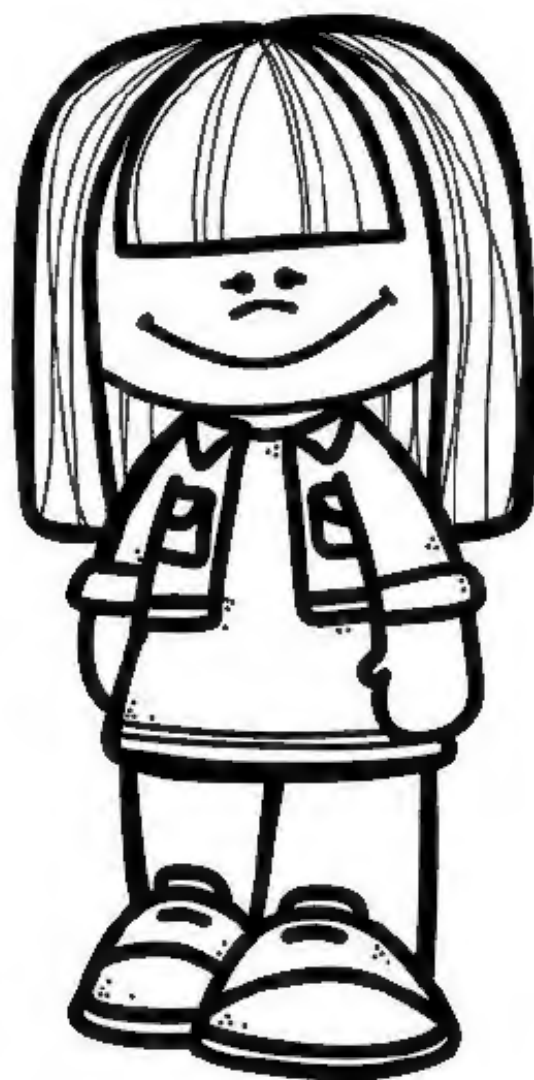
Piensa en el color que le darías a cada emoción, pinta los círculos de acuerdo al color que elegiste.



**Alegría**



**Enojo**



**Sorpresa**



**Tristeza**

Reconoce las emociones.

Dibuja una cara alegre en el cuadro y señala las frases que nos indican situaciones que nos hacen sentir alegres.

☐ Discutir con alguien

☐ Perder algo

☐ Jugar con mis amigos

☐ Estar con la familia

☐ Un regalo

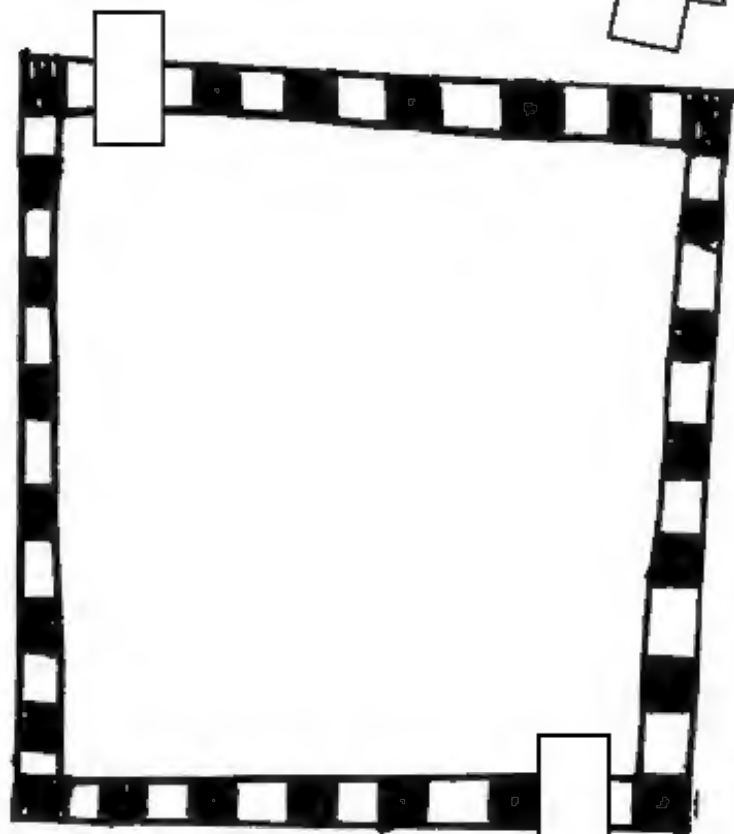
☐ Una fiesta

☐ Castigo

☐ Presentar un examen

☐ Ponerme ropa nueva

☐ Sacar buenas calificaciones ☐



Reconoce las emociones.

Piensa en la última situación, en la que sentiste alguna de las emociones y escribelas.

**Alegría**

**Enfado**

**Tristeza**

**Sorpresa**



Reconoce las emociones.

Dibuja una cara triste en el cuadro y señala las frases que nos indican situaciones que nos hacen sentir tristeza.

☐ Discutir con alguien

☐ Perder algo

☐ Jugar con mis amigos

☐ Estar con la familia

☐ Un regalo

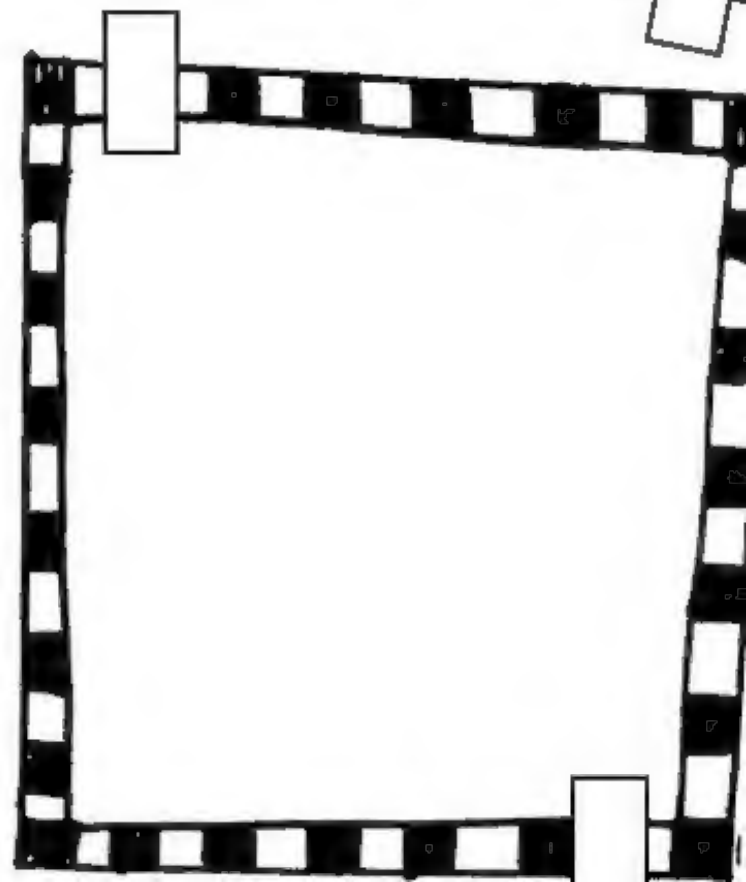
☐ Una fiesta

☐ Castigo

☐ Presentar un examen

☐ Ponerme ropa nueva

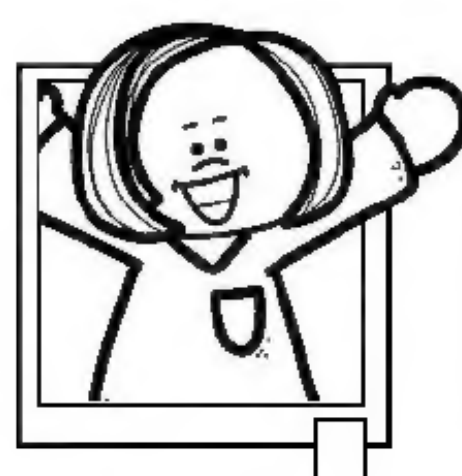
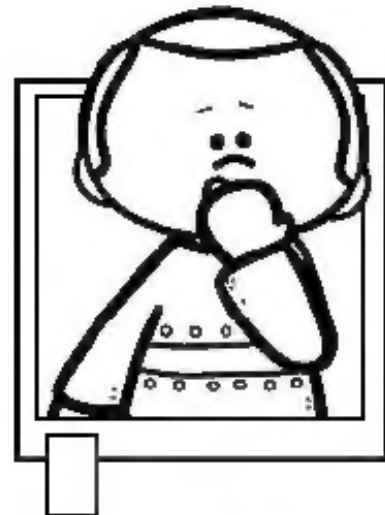
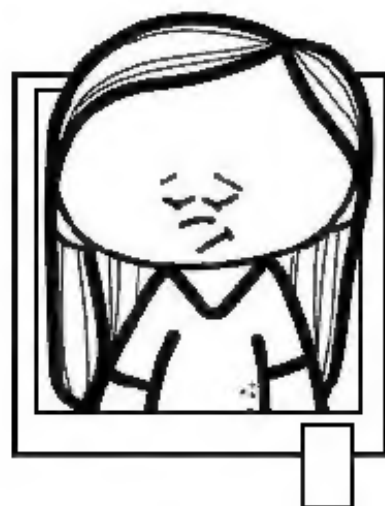
☐ Sacar buenas calificaciones ☐



Reconoce las emociones.

## Descubro como soy.

De los siguientes personajes, escoge tres: uno que indique como te ves tú ahora mismo otro que muestre como te ven los demás y un tercero que muestre como te gustaría ser. Y explica porque las has elegido.





Reconoce las emociones.

Dibuja una cara de sorpresa en el cuadro y señala las frases que nos indican situaciones que nos hacen sentir sorpresa.

☐ Discutir con alguien

☐ Perder algo

☐ Jugar con mis amigos

☐ Estar con la familia

☐ Un regalo

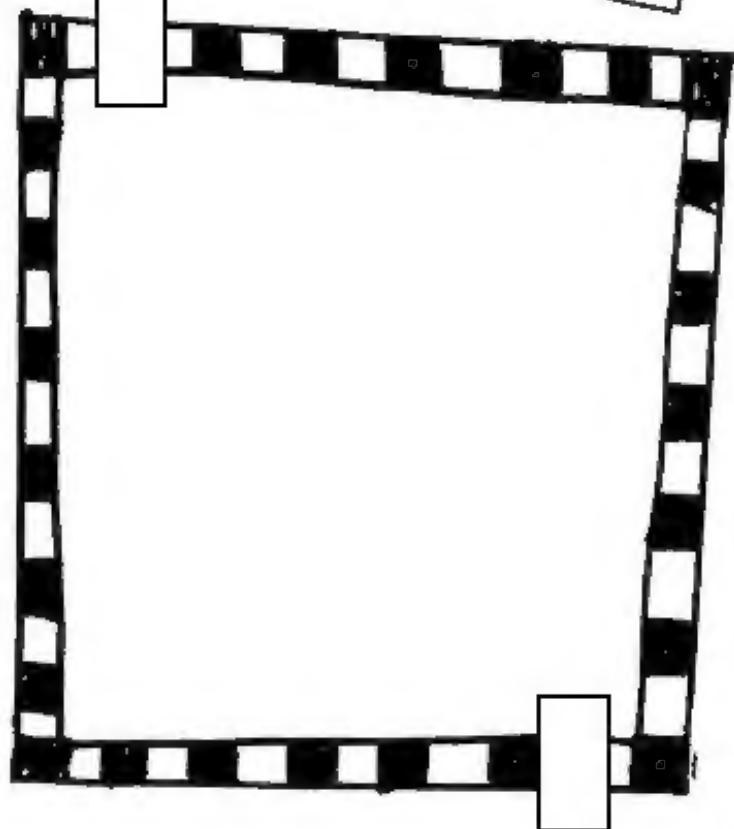
☐ Una fiesta

☐ Castigo

☐ Presentar un examen

☐ Ponerme ropa nueva

☐ Sacar buenas calificaciones ☐



Reconoce las emociones.

**¿Cómo soy?** Anota tres cualidades buenas que tengas y tres malas.

**Mis tres cosas buenas son...**

--	--	--

**Tres cosas malas y para cambiarlas haré...**

--	--	--

Reconoce las emociones.

Dibuja una cara de enojado en el cuadro y señala las frases que nos indican situaciones que nos hacen sentir enojo.

☐ Discutir con alguien

☐ Perder algo

☐ Jugar con mis amigos

☐ Estar con la familia

☐ Un regalo

☐ Una fiesta

☐ Castigo

☐ Presentar un examen

☐ Ponerme ropa nueva

☐ Sacar buenas calificaciones ☐



Reconoce las emociones.

**Soy especial para... y soy especial por qué.** Anota aquellas personas para las que seas especial porque eres especial para esas personas.

**Soy muy especial para ...**

--	--	--

**Porque soy especial para ellos...**

--	--	--

Reconoce las emociones

**¿Qué hacemos cuando nos sentimos alegres?** Pega una foto (o dibujo) tuyo o de alguien alegre y señala las frases que nos indican cosas que hacemos cuando estamos alegres.

## Alegría

reír

ayudar a los demás

gritar

estar solo

llorar

golpear a alguien

comprar

jugar

salir de viaje

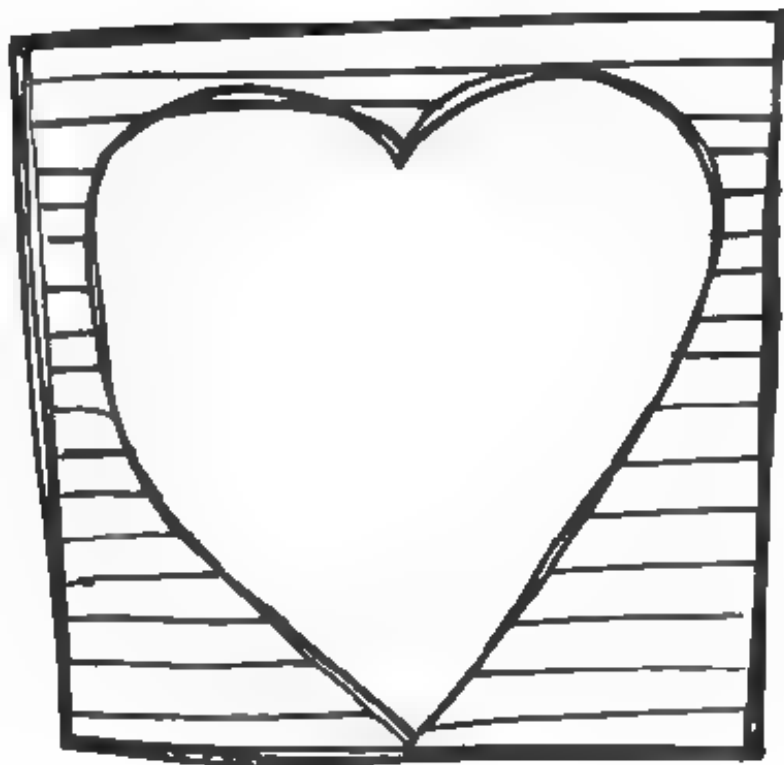
abrazar

robar

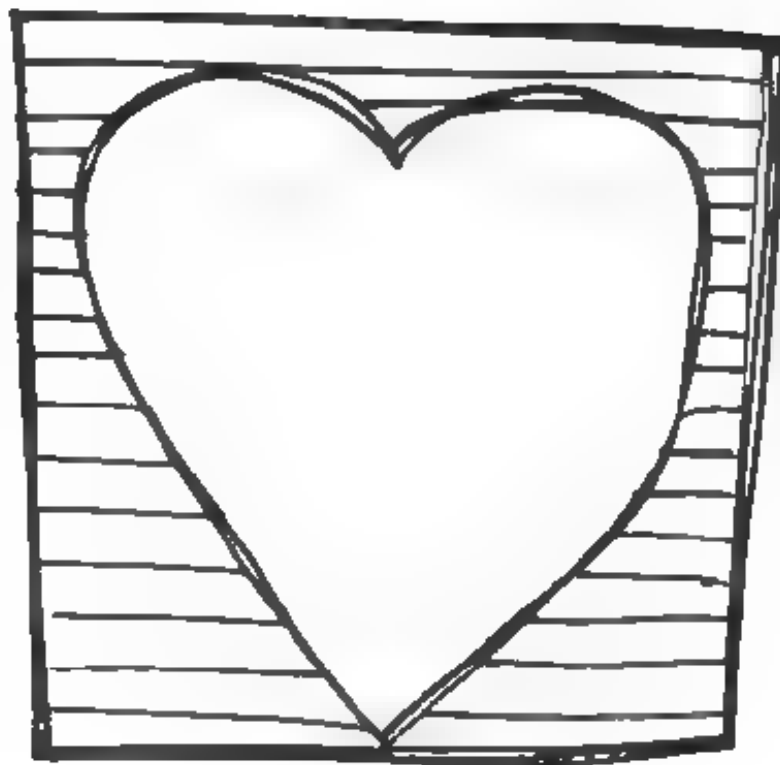
Reconoce las emociones.

Escribe y dibuja dentro del cuadro el nombre de las personas que quieres y en el otro las personas que te quieren a ti.

**Yo quiero...**



**A mi me quiere...**





Reconoce las emociones.

**¿Qué hacemos cuando nos sentimos triste?** Pega una foto (o dibujo) tuyo o de alguien triste y señala las frases que nos indican cosas que hacemos cuando estamos tristes.

## Tristeza

reír

ayudar a los demás

gritar

estar solo

llorar

golpear a alguien

comprar

jugar

salir de viaje

abrazar

robar

Reconoce las emociones.

**Las cosas que  
me gustan  
hacer**

**Las cosas que  
me cuestan  
hacer**

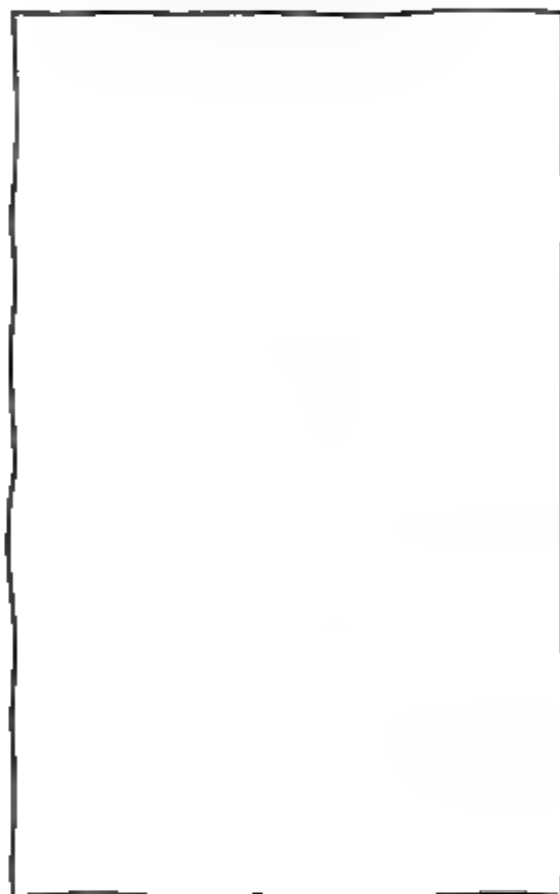
**Las cosas que  
me dan miedo**

**Las personas  
que me dan  
miedo**

Reconoce las emociones.

**¿Qué hacemos cuando nos sentimos sorprendidos?** Pega una foto (o dibujo) tuyo o de alguien sorprendido y señala las frases que nos indican cosas que hacemos cuando estamos sorprendidos.

## Sorpresa



reír

ayudar a los demás

gritar

estar solo

llorar

golpear a alguien

comprar

jugar

salir de viaje

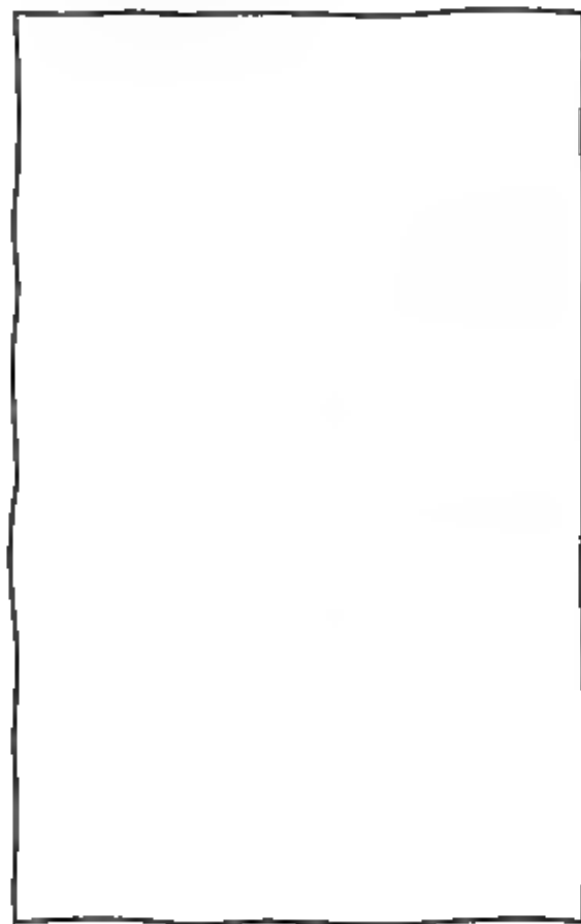
abrazar

robar

Reconoce las emociones.

**¿Qué hacemos cuando nos sentimos enojados?** Pega una foto (o dibujo) tuyo o de alguien enojado y señala las frases que nos indican cosas que hacemos cuando estamos enojados.

## Enojo



reír

ayudar a los demás

gritar

estar solo

llorar

golpear a alguien

comprar

jugar

salir de viaje

abrazar

robar

Reconoce las emociones. Observa la imagen y contesta las preguntas.



1.-¿cómo crees que se siente el niño?

---

---

2.-¿Por qué crees que se sienta así?

---

---

3.-¿Qué crees que le paso?

---

---

Reconoce las emociones. Observa la imagen y contesta las preguntas.



1.-¿cómo crees que se siente la niña?

---

---

2.-¿Por qué crees que se sienta así?

---

---

3.-¿Qué crees que le paso?

---

---



Reconoce las emociones. Observa la imagen y contesta las preguntas.



1.-¿cómo crees que se siente el niño?

---

---

2.-¿Por qué crees que se sienta así?

---

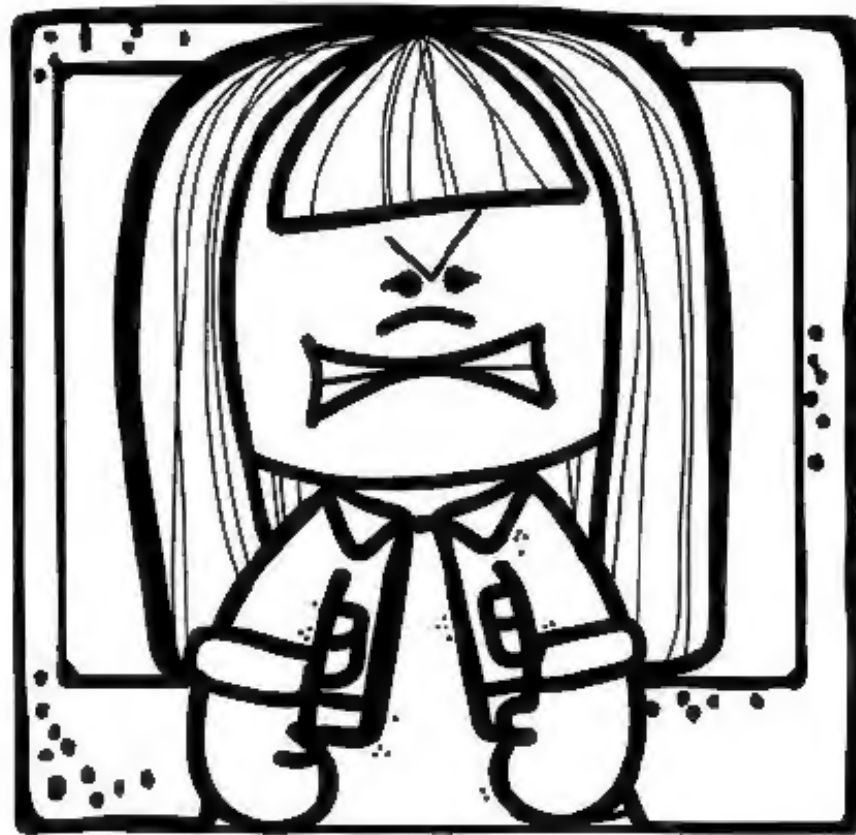
---

3.-¿Qué crees que le paso?

---

---

Reconoce las emociones. Observa la imagen y contesta las preguntas.



1.-¿cómo crees que se siente la niña?

---

---

2.-¿Por qué crees que se sienta así?

---

---

3.-¿Qué crees que le paso?

---

---